

# O Caminho Visionário do Xamã

Workshop ministrada por Gilberto de Lascariz



LOCAL: LARGO DOS LÓIOS, Nº 37, 2º, PORTO

DATA: 24 e 25 de Abril

(A Workshop realizar-se-á com o mínimo de 10 participantes)

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES: [melusine@projectokarnayna.com](mailto:melusine@projectokarnayna.com)

Valor: 100 Euros. Sábado das 10 as 18 com intervalo das 13 às 14h. Domingo: 9h-12h e 14-17h.

- [www.projectokarnayna.com](http://www.projectokarnayna.com) -

Gilberto de Lascariz estudou xamanismo com Paul Uccusick da *Foundation for Shamanic Studies* e Jonathan Horwitz do *Scandinavian Center For Shamanic Studies*. Traduziu e prefaciou o livro “Os Xamãs da Sibéria” de Ronald Hutton (1999). É autor do livro *Ritos e Mistérios Secretos do Wicca* assim como de *Deuses e Rituais Iniciáticos da Antiga Lusitânia*, ambos da Editora Zéfiro. É mentor desde há muitos anos de várias workshops sobre Xamanismo no Projecto Karnayna.

Este é o curso básico do Projecto Karnayna para a formação de neo-xamãs com inclinações célticas. A sua ênfase está na jornada visionária ao Mundo dos Espíritos. Os participantes aprenderão a fazer a Viagem aos Três Mundos Suprasensíveis, o Mundo Inferior, Mundo Médio e Mundo Superior, assim como os métodos de dançar, cantar e tocar tambor para provocar uma ruptura da sua consciência racional e utilitária e com o seu Duplo atravessar o Limbo dos Mundos. A ênfase desta workshop será colocada, por isso, em técnicas que favoreçam o transe e a transferência da consciência no duplo ou alma-livre, a essência fenomenológica da viagem xamânica da alma. .

## Temas Tratados

1. A diversidade regional do xamanismo europeu e as suas origens pré-históricas, a sua sobrevivência no xamanismo germânico (*Seidr*), eslavo do sul (*Taltes*), corso (Mazzeru) e céltico (Fairy) e o significado das viagens visionárias dos hereges como os Benandanti do Friule e os Taltes húngaros.
2. A questão do uso de enteogénicos no Xamanismo. A Gnose-Química das plantas psicadélicas versus a Gnose-Corporal do transe xamânico. O Corpo como a Planta Universal Arquetípica. As suas poções e venenos.
3. A Estrutura Tripla do Cosmo segundo o Xamanismo e suas implicações na cosmologia e praxis xamânica. Os Três Reinos da Consciência segundo as tradições célticas e as tradições siberianas. A Árvore e o Rio. Deuses e Espíritos do Xamanismo Asiático e Céltico-Nórdico: Merlim, Taliensin, Odim.
4. O Corpo e o seu Duplo. O Estados Alterados de Consciência Xamânica e o Mapa da Alma no trabalho xamânico. O Significado da Iniciação Xamânica.
5. A Jornada Xamânica a outras dimensões do cosmos pelos processos tradicionais de sobre-estimulação sensorial do tambor, fazendo o seu contacto com Elfhame ou Annwn, o Sub-Mundo. A descoberta do Fetch, o Espírito Guia Animal e seu Mestre de Poder.
6. Exercícios de transe e desenvolvimento da autoconsciência da Alma-Livre. A Prática do “Cavalo de Vento”.
7. Os Ancestrais e o Sub-Mundo de Elfhame. O Xamã Psicopompo e o Mito Extático da Viagem na Barca dos Mortos e o seu significado operativo no Xamanismo.
8. O Paraíso Terrestre, o Mundo Médio de Abred e os Centros Sagrados de Poder. As Cerimónias de Alinhamento Xamânico.
9. A recuperação da “Alma Perdida” e a expedição visionária com fins de cura e adivinhação.
10. A Ascensão a Chimeri ou Gwynfyd, o Mundo Superior, assim como o contacto com o Mestre da Sabedoria.
11. O Desmembramento do Xamã. A sua prática e finalidade.